

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE	1 CEM
INDIRIZZO	ECONOMICO MARKETING
ANNO SCOLASTICO	2020/21
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	BRAZZAROLA FEDERICA

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1 CEM

Libro di testo adottato: In Movimento

Altri materiali utilizzati *Video didattici*

COMPETENZE SVILUPPATE	NUCLEI TEMATICI FONDAMENTALI	CONTENUTI
MOVIMENTO	Conoscere il nostro corpo e le sue modificazioni . Capacità coordinative e capacità condizionali	ES. DI RISCALDAMENTO , ES. A CORPO LIBERO I .
LINGUAGGIO DEL CORPO	Percezione sensoriale ed espressività corporea.	Combinazione a corpo libero.
GIOCO E SPORT	Giochi semistrutturati e presportivi.	Badminton (unico sport consentito con il distanziamento),DAD : assi e Piani ,terminologia. Visione di Film a tema sportivo : Pelè e discussione. Lavori a coppie su uno sport a scelta. Approfondimento degli sport : Pallavolo e Badminton.
SALUTE E BENESSERE	Anatomia, Le dipendenze	Sistema Scheletrico ,La postura Paramorfismi e Dismorfismi : Fumo .

CONTRIBUTO DELLA MATERIA AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO PROPRI DELLA DISCIPLINA “EDUCAZIONE CIVICA”

CONTRIBUTO DELLA MATERIA AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO PROPRI DELLA DISCIPLINA “EDUCAZIONE CIVICA”

TRAGUARDI/COMPETENZE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
T.6: Prendere coscienza delle situazioni e delle forme di disagio giovanile ed adulto nella società contemporanea e comportarsi in modo da promuovere il benessere fisico, psicologico, morale e sociale	Dalle scienze motorie e sportive all'educazione della convivenza civile	Libro di testo e video

Piove di Sacco, 19 /06/2021

Il Docente Brazzarola Federica

I rappresentanti degli studenti